

Dankwoord

Met dank aan Alliander van wie Amstelring het spel "Ruimte voor jouw energie" over mocht nemen.

Omdat dit goed past bij onze mensgerichte visie op diversiteit waarin we onze verschillen vieren en samen de omgeving kleuren.

Wil je meer weten? Kijk op amstelring.nl/diversiteit of mail de werkgroep diversiteit via diversiteit@amstelring.nl



Amstelring

Uitleg

Voor je ligt het Kleurrijke Kaartenspel van Amstelring. Kaarten met vragen en stellingen over inclusiviteit en diversiteit die jou helpen het gesprek met anderen hierover aan te gaan. Speel het spel zoals het bij jou past, bijvoorbeeld als kletsstof, verstop-en-vindspel of kaartspel, en ontdek hoe leuk het is om hier samen over te praten.



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wat betekent het voor jou
om Nederlander te zijn?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Welke etiketten zijn er bij jou tijdens je leven opgeplakt?

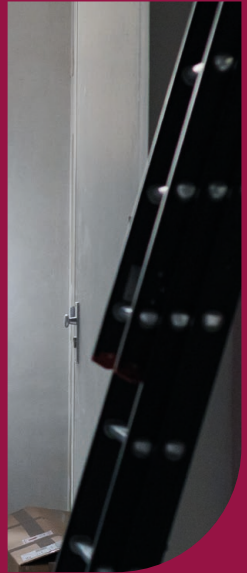


Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Haal een paar blaadjes uit de printer en vouw daarmee dit hoedje van papier. Je mag maar één hand gebruiken.

Hoe ging het? Kon je de hulp van een ander goed gebruiken?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Hoe divers ben jij?
En wanneer vind jij iets divers?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Hoe voelt het voor jou als niet duidelijk is welk geslacht iemand heeft?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Herken je deze situatie?
Zo ja: hoe heb je dit ervaren
en wat heb je toen gedaan?



GELIJKHEID



RECHTVAARDIGHEID



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Hoe verschillen jouw
gedachten en opvattingen
met die van je ouders?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wat is uniek aan jou?
Hoe kleur jij je omgeving?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Met welke godsdienst, levensbeschouwing of overtuiging ben jij opgegroeid?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Kun jij je een situatie herinneren waarin je je heel erg gesteund voelde door je omgeving?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wist je dat gehuwde vrouwen tot 1956 niet zelf een bankrekening konden openen of een auto mochten kopen? Vrouwen werden toen zelfs de dag na hun bruiloft ontslagen. Ze moesten huisvrouw en moeder worden.

Hoe denk jij over
gendergelijkheid?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Heb je wel eens te maken
gehad met discriminatie?
Hoe voelde je je daarbij?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Beschouw jij jezelf als een
persoon met vooroordelen?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Een arts uit Maastricht heeft een broer in Rotterdam die bakker is. Maar de bakker uit Rotterdam heeft geen broer in Maastricht.

Ra ra, hoe kan dat?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wanneer reageren mensen verrast op jou? Welke stukje van jou laat je niet zo vaak zien?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Met welk talent verrijk jij je omgeving? Wat is jouw bijdrage aan de wereld?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Waarom zijn sommige labels tegenwoordig beledigend?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Waarom we diversiteit belangrijk vinden?

Amstelring staat voor een mensgerichte visie. Een visie waarbij iedereen zichzelf kan zijn, mag meedoen en welkom is. Want juist het accepteren, respecteren en vieren van onze verschillen geeft inclusiviteit. Juist die verschillen zijn een bron van kracht, vitaliteit en inspiratie en kleuren onze mensgerichte zorg. Iedere dag weer.



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Welk compliment krijg jij regelmatig? En welk compliment geef je zelf graag aan anderen?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Vind je dat je jezelf kan zijn hier? En zo ja, hoe voelt dat?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Zoek een leeftijdsgenootje op en bespreek de volgende vragen:

- Wat kenmerkt jouw jeugd?
- Wie was je idool?
- Waar werden je ouders boos om?
- Wat heeft jouw generatie de maatschappij gebracht?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Vind je het belangrijk om normen en waarden te leren?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Vind jij dat iedereen hier dezelfde kansen op werkgebied krijgt?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Kun je een vooroordeel
noemen wat je zelf wel eens
hebt of veel tegenkomt?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Een transpersoon komt naast je wonen. Hoe zou je dat vinden?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wist je dat sommige mensen niet uit de kast durven komen?

Praat vijf minuten met degene naast je over je weekend zonder te vermelden of je een partner hebt of zonder het geslacht van je partner te benoemen. Wat valt je op?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Maak een tekening met wat jij op dit moment belangrijk vindt in het leven.

Zou deze tekening er 10 jaar geleden anders uitgezien hebben?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wist je dat één op de vijf
Nederlanders een migratie-
achtergrond heeft?
Waar liggen jouw roots?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Er is verschil tussen gelijkheid en gelijkwaardigheid.

Noem een voorbeeld waar dit voor jou geldt.



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Stefan vraagt: “Kan iemand mij helpen dit even te verplaatsen?” “Kan je dat niet alleen? Je bent toch geen homo, of wel!” roept iemand. De anderen grinniken en niemand helpt hem.

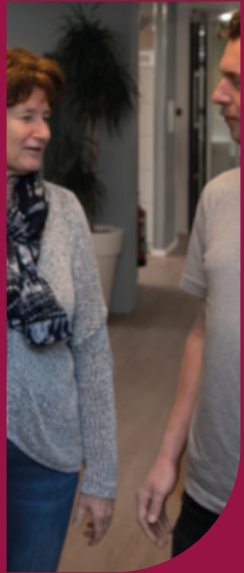
Je weet niet of Stefan homo is of niet, maar je kent wel twee andere collega's die vanwege zulke opmerkingen liever in de kast blijven. Wat doe jij?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wie inspireert jou en
waarom?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Herinner je je nog een situatie waarin jij de minderheid was? Wat deed het met je?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Waar speelde jij vroeger mee? Wat heb je daarvan geleerd dat je nu nog steeds van pas komt?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Verzin zelf een vraag of opdracht over diversiteit.



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Ga naast iemand in je omgeving staan. Zoek de verschillen en overeenkomsten. Wat valt je op?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wist je dat beperkingen vaak talenten met zich meebrengen? Welke beperking heb jij en welk talent brengt dat met zich mee? En andersom?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Zoek uit of je met iemand uit je omgeving een eigenaardigheid deelt. Welke beetje vreemde overeenkomst hebben jullie?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Voor wie zorg jij allemaal?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Bespreek een situatie waarin jij of een ander anders was dan de meerderheid van de groep. Hoe was dat? Was daar ruimte voor?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wist je dat er in de maatschappij nu vier verschillende generaties samenwerken?

Babyboomers (1945-1960),
Generatie X (1960-1975),
Generatie Y (1975-1990) en
Generatie Z (1990-heden).

Wat kunnen ze van elkaar leren, denk je?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Verzin zelf een vraag of opdracht over inclusiviteit



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wat is uniek aan jou?
Waarin ben jij anders dan
de rest (van jouw familie,
gezin of vriendengroep?)



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Hoe vind jij het om mensen aan te spreken op hun gedrag?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wat betekent vrijheid
voor jou?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Welk vooroordeel hebben andere mensen vaak over jou? En wat weet en verwacht niemand van jou?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Kun je een situatie noemen waarin je je een buitenstaander voelde? Hoe kwam dat en wat deed dat met je?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Waar komen jij en je familie
vandaan?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Wat kun jij doen voor gelijke kansen tussen mannen en vrouwen?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Vind jij het fijn om gehoord en gezien te worden door anderen?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

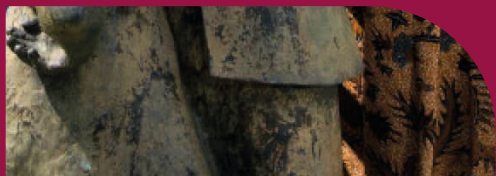
Wanneer was je je voor het eerst bewust van culturele verschillen?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Waarom denk je dat geloof of levensbeschouwing een belangrijk onderdeel kan zijn in het leven van mensen?



Amstelring

Ruimte voor jouw kleur

Heeft jouw naam een betekenis?



Amstelring